



CF-Team

Prof. Dr. med. Th. Geiser, Klinikdirektor und Chefarzt

thomas.geiser@insel.ch

(3. von links nach rechts)

Dr. med. D. Lin, Spitalfachärztin

dagmar.lin@insel.ch

(4. von links nach rechts)

Dr. med. F. Geiser, Ärztin CF-Sprechstunde

fannyeleni.geiser@insel.ch

(2. von links nach rechts)

Frau M. Semmler, CF Pflegefachfrau

michaela.semmler@insel.ch

(5. von links nach rechts)

Frau L. Weisbrod, Sozialarbeiterin

lilian.weisbrod@insel.ch

(6. von links nach rechts)

Frau S. Rechberger, Physiotherapeutin

sandra.rechberger@insel.ch

(nicht abgebildet)

Frau Ch. Villinger, Physiotherapeutin

christa.villinger@insel.ch

(1. von links nach rechts)

Frau L. Marti, Ernährungsberaterin

ernaehrungsberatung.udem@insel.ch

(nicht abgebildet)

**Inselspital
Universitätsklinik für Pneumologie,
Allergologie und klinische Immunologie**

Freiburgstrasse 20

CH-3010 Bern

Tel +41 31 632 80 99

Fax +41 31 632 14 04

pneumologie@insel.ch

www.pneumologie.insel.ch

0153739_2024/02_kfig/mz

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

**PNEUMOLOGIE
ALLERGOLOGIE &
KLINISCHE IMMUNOLOGIE**

Universitätsklinik für Pneumologie,
Allergologie und klinische Immunologie
**Cystische Fibrose
Sprechstunde**



Liebe CF-Betroffene, lieber CF-Betroffener

Wie heissen Sie in unserer interdisziplinären Cystische Fibrose (CF) Sprechstunde im neu erbauten, mit modernster Technik ausgestatteten Anna-Seiler-Haus des Inselspitals Bern herzlich willkommen!

Es ist uns ein Anliegen, Sie in unserem CF-Zentrum für Erwachsene nach den internationalen, anerkannten Standards kompetent und umfassend zu behandeln und zu begleiten. Sowohl die ambulante als auch die stationäre Betreuung ist durch unser CF-Team gewährleistet. Eine Notfallaufnahme ist jederzeit möglich. Wir legen Wert auf eine partnerschaftliche Zusammenarbeit und Ihre persönlichen Anliegen sind uns sehr wichtig.

Das Ziel der vorliegenden Broschüre ist es, Ihnen die Orientierung zu erleichtern

Angebot

Ambulante Betreuung (CF-Sprechstunde)

Die CF-Sprechstunde wird von den Spezialfachärzten des CF-Teams der Pneumologie durchgeführt, die Kontinuität ist gewährleistet. Die CF-Sprechstunden finden schwerpunktmässig montags statt. Es wird streng darauf geachtet, dass gemäss Keimen, insbesondere *Pseudomonas aeruginosa*, gruppiert wird.

Die Sprechstunde beinhaltet ein ärztliches Gespräch, die körperliche Untersuchung, Laboruntersuchungen, die bakteriologische Untersuchung des Sputums und

die Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie). Wir gehören nebst der Universitätskinderklinik des Inselspitals zu den einzigen CF-Zentren in Bern, die eine thorakale Bildgebung mittels modernster MRI-Methode mit Verzicht auf jegliche Strahlenbelastung und die Messung des Lung Clearance Index (LCI) anbieten. Zusätzlich können ergänzend auch Konsultationen in der Physiotherapie, der Ernährungsberatung, in der Diabetologie oder beim Sozialdienst geplant werden. Der zeitliche Aufwand für die Sprechstunde beträgt zirka 2 Stunden. In der Regel erfolgen die Kontrollen alle drei bis sechs Monate, je nach Befinden auch häufiger. Am Schluss der Untersuchungen erfolgen – bei bereits vorliegenden Resultaten der Lungenfunktion und des Labors – die Besprechung und die Planung des weiteren Vorgehens.

Stationäre Betreuung

Die CF-Betroffenen werden auf der internistischen Station pneumologisch betreut. Sie werden in 2er-Zimmern, wenn möglich alleine, oder in 1er-Zimmern untergebracht. Die Notfallaufnahme ist gewährleistet und auch elektive Hospitalisationen sind jederzeit möglich. Während der Hospitalisation findet eine intensive Physiotherapie und Ernährungsberatung statt. Spezialisten werden je nach Bedarf zugezogen.

Notfallaufnahme

Notfallaufnahmen sind via Notfallstation immer möglich. Die Anmeldung kann durch den CF-Betroffenen selbst durch Kontaktaufnahme mit dem CF-Team oder via pneumologischen Dienstarzt erfolgen.

Intravenöse Antibiotikatherapie (i.v.-Therapie, »Intensivkur«)

Mit Hilfe von Infusionspumpen können i.v.-Antibiotikatherapien sowohl stationär als auch ambulant durchgeführt werden. Es ist möglich, eine i.v.-Therapie stationär zu beginnen und zuhause zu Ende zu führen. Die Kontrollen erfolgen dabei durch das CF-Team.

Vernetzung

Es bestehen enge Kontakte zur medizinischen Universitätskinderklinik des Inselspitals, zu anderen CF-involvierten Kliniken und Diensten des Inselspitals, zu anderen nationalen und internationalen CF-Zentren, zur Schweizerischen Gesellschaft für Cystische Fibrose (CFS), zur Lungenliga Schweiz sowie zu den Lungentransplantationszentren in Zürich und Lausanne.

Kontakte

Inselspital

+41 31 632 21 11, www.pneumologie.insel.ch

Sekretariat Pneumologie

+41 31 632 80 99, Fax. +41 31 632 14 04

Dienstarzt Pneumologie

+41 31 632 21 11

Adresse

Universitätsklinik für Pneumologie und Allergologie
Anna-Seiler-Haus, Stock A, Freiburgstrasse 20